**PE 16-01-16 Formato para la elaboración del Procedimiento para la toma de presión arterial en la farmacia**

**Introducción**

El Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica, pone a disposición de todos los profesionales farmacéuticos el “Formato para la elaboración del procedimiento de toma de presión arterial en la farmacia”, con el propósito de brindar una herramienta y guía clara para contar con un “Procedimiento para la toma de presión arterial en la farmacia”; que incluya los requisitos técnicos y profesionales necesarios para el cumplimiento de lo indicado en el inciso 4.6.6. de la Norma para la Habilitación de Farmacias, decreto ejecutivo N°. 31969-S.

Como formato, este documento es una base para que el profesional farmacéutico pueda modificarlo a su criterio y lo adapte al establecimiento donde labora, sin embargo, recomendamos que solamente realice las adiciones o modificaciones en los lugares indicados **[entre paréntesis cuadrados, resaltado y en letras rojas]**, esto a menos que considere incluir más información, según su criterio.

**Justificación**

El profesional farmacéutico tiene como tarea, contribuir a la obtención de resultados que mejoren la farmacoterapia y la calidad de vida de las personas y asegurar que la población tenga fácil acceso a los servicios farmacéuticos, de manera que se pretenda promover la salud pública del país. (OMS, FIP, 2006).

En Costa Rica, es común que los pacientes acudan a la farmacia para realizar el monitoreo de su presión arterial. En un estudio realizado en Costa Rica, con el fin de caracterizar los diferentes tipos de consulta farmacéutica en las farmacias de comunidad, se evidenció que un 9.4% de las consultas no farmacoterapéuticas, correspondía a la medición de la presión arterial. (Céspedes, et.al, 2017).

Por tanto, este formato pretende servir como una guía para que las farmacias elaboren su propio procedimiento y apliquen lo indicado en *Guía de actuación del farmacéutico para la medición de la presión arterial*, que establece las pautas a seguir para una correcta toma de la presión arterial en la farmacia.

**[----------------------------------------------------[inicio]----------------------------------------------------]**

1. **Objetivo**

Describir el procedimiento para la toma de la presión arterial que incluya los lineamientos a considerar en cuanto al proceso y las mediciones, según la *Guía de actuación del farmacéutico para la medición de la presión arterial* en **[colocar nombre del establecimiento].**

1. **Responsables**

**Regente farmacéutico o profesional en farmacia:** es el único responsable de la toma de la presión arterial. El regente garantiza que se siga el proceso adecuado y es quién realiza la interpretación de los datos obtenidos.

**Personal Auxiliar [si aplica]:** apoyo al regente en cuanto a las indicaciones previas a la toma de la presión arterial, cumplir con las directrices indicadas por el regente farmacéutico y comunicar cualquier situación particular relativa.

1. **Alcance**

Aplica para todo el procedimiento de toma de presión arterial que se realice en **[colocar nombre del establecimiento].**

1. **Definiciones**

**Calibración:** ajustar, con la mayor exactitud posible, las indicaciones de un instrumento de medida con respecto a un patrón de referencia.

**Cámara inflable:** componente del esfigmomanómetro que se caracteriza por ser inflable y encontrarse en el brazalete.

**Hipertensión arterial:** trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos.

**Hipotensión:** ocurre cuando la presión arterial durante y después de cada latido cardiaco es mucho más baja de lo usual, lo cual significa que el corazón, el cerebro y otras partes del cuerpo no reciben suficiente sangre.

**Presión arterial:** es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos (arterias), al ser bombeada al corazón.

**Presión diastólica:** valor mínimo de la presión sanguínea arterial como resultado de la relajación del ventrículo.

**Presión sistólica:** valor máximo de la presión sanguínea arterial como resultado de la contracción del ventrículo.

**Esfigmomanómetro:** instrumento usado para la medición no invasiva de la presión sanguínea arterial, cuyos componentes básicos son: el brazalete, el sistema para aplicar o liberar la presión a la cámara inflable, y el medio de medición e indicación de la presión ejercida en la cámara inflable.

**[Agregar cualquier otra definición de relevancia que se considere necesaria para el procedimiento]**

1. **Equipo y materiales**
* Mesa
* Silla
* Lapicero
* Tarjeta de registro de presión arterial
* Esfigmomanómetro **[colocar el tipo]**
* Estetoscopio **[si aplica]**

**[Puede colocar una fotografía del equipo en este espacio]**

1. **Procedimiento**

En concordancia con lo indicado en la *“Guía de actuación del farmacéutico para la medición de la presión arterial”* del Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica, se seguirá el siguiente procedimiento: **[Es posible ampliar la información según lo indicado en la Guía].**

1. **Preparación del paciente**

El profesional farmacéutico, deberá tener en cuenta los siguientes aspectos en cuanto a la preparación del paciente, antes de realizar la toma de la presión arterial.

**Postura:** sentado en una silla con respaldo, con el brazo descubierto extendido palma hacia arriba, apoyado en una plataforma o mesa horizontal y desprovisto de prendas que restrinjan la circulación sanguínea. El punto medio del brazo debe estar a la altura del corazón. Ambos pies deben tocar el suelo, las rodillas a 90° de flexión.

**Reposo:** previo a la medición, el paciente debe haber reposado al menos cinco minutos. Debe permanecer relajado y su vejiga debe estar vacía.

**Hábitos:** el paciente no debe haber fumado, consumido licor, café, realizado ejercicios o ingerido alimentos 30 minutos antes de tomar su presión. Tampoco deberá usar simpaticomiméticos exógenos como descongestionantes nasales o gotas oftálmicas para la dilatación pupilar.

**Ambiente:** este debe ser lo más tranquilo y silencioso posible.

**Momento recomendado de la toma:** la presión arterial tiene variaciones a lo largo del día, por lo que, si esta se mide regularmente, con el fin de comprobar la eficacia terapéutica, es conveniente realizar dicha determinación siempre a la misma hora y preferiblemente en la mañana, antes de iniciar las labores del día.

****

**Condiciones recomendadas para la medición de la presión arterial.**

1. **Toma de la presión arterial**

Para la correcta toma de la presión arterial, el profesional farmacéutico deberá seguir los siguientes pasos:

1. Tener a disposición un área confortable. Evitar interrupciones y ruidos.

2. Garantizar una mesa o escritorio liso y estable y un par de sillas con respaldo.

3. Indicar al usuario/paciente que debe permanecer en reposo al menos 5 minutos antes de la medición.

4. Asegurar que el brazalete del esfigmomanómetro tenga un tamaño que permita ajustarse a cada persona.

5. Asegurar que el usuario/paciente tenga la vejiga vacía y no haya realizado ejercicios físicos moderados o intensos, consumido café, alcohol y tabaco, al menos 30 minutos previos a la medición.

6. Indicar al usuario/paciente que debe estar sentado en una silla con respaldo y con el brazo extendido a la altura del corazón. El reloj del esfigmomanómetro debe estar al frente y a nivel de la vista del farmacéutico que toma la presión arterial.

7. Solicitar a la persona no hablar ni cruzar las piernas durante la toma de la presión arterial.

8. Colocar el borde inferior del brazalete de 2-3 cm por encima de la fosa cubital, dejando espacio suficiente para la campana o diafragma del estetoscopio. El borde superior no debe estar en contacto con la ropa.

9. Para el caso del esfigmomanómetro aneroide, colocar la membrana del estetoscopio sobre el latido del pulso braquial, haciendo una ligera presión. La membrana o campana no debe ir por debajo ni por encima del brazalete.

10. Para el caso del esfigmomanómetro aneroide, se debe inflar el brazalete rápidamente, palpando la arteria braquial o radial, hasta 30mmHg superior a la desaparición del pulso. Luego desinflar de 2-3mmHg por segundo (30mmHg por debajo de la desaparición de los ruidos). Nunca re inflar en el transcurso de la toma.

11. En caso de que sea la primera vez en la que el usuario/paciente se mide la presión arterial, el farmacéutico deberá realizar mediciones en ambos brazos. La medición que se escoge será la de la extremidad con mayor PA y se emplea como base para las siguientes tomas.

12. Para las tomas subsecuentes, si las lecturas difieren en > 5mmHg, se deben realizar nuevas mediciones hasta obtener lecturas con diferencias5mmHg.

13. El farmacéutico debe asegurarse que la cifra de presión arterial sea un número par, los cuales se deben promediar para obtener la presión arterial final.

14. El farmacéutico debe anotar en la tarjeta de control de la presión arterial los valores obtenidos, interpretarlos y brindarle la información o recomendaciones al paciente, según corresponda (Ver anexo 3).

**Tabla 1.** Categorías detensión arterial según SCE (Sociedad de Cardiología Europea).

| **CATEGORÍA** | **SISTÓLICA (MMHG)** | **DIASTÓLICA (MMHG)** |
| --- | --- | --- |
| Hipotensión | < 90 | < 60 |
| Tensión arterial óptima | < 120 | < 80 |
| Tensión arterial normal | 120-129 | 80-84 |
| Tensión arterial normal alta | 130-139 | 85-89 |
| Hipertensión grado 1 | 140-159 | 90-99 |
| Hipertensión grado 2 | 160-179 | 100-109 |
| Hipertensión grado 3 | ≥ 180 | ≥ 110 |
| Hipertensión sistólica aislada | ≥ 140 | < 90 |

**Fuente:** Sociedad de Cardiología Europea, 2018.

1. **Mantenimiento y calibración del equipo**

Realizar el mantenimiento y calibración del esfigmomanómetro según las recomendaciones del fabricante. **[Colocar la forma y frecuencia en que se realizará la calibración del equipo].**

1. **Documentos relacionados**
* Guía de actuación del farmacéutico para la medición de la presión arterial. 2019. Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica.
* Procedimiento de funciones y responsabilidades de puestos en **[colocar nombre del establecimiento].**
* Procedimiento de atención farmacéutica en **[colocar nombre del establecimiento].**
1. **Referencias**

Pereira, A; Lizano, C y Hernández, L. (2017). Consulta farmacéutica en farmacias de comunidad de Costa Rica: un servicio basado en Atención Primaria.

Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica. (s.f). Toma de la presión arterial. Versión 1.

Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica. (2019). *Guía de actuación profesional farmacéutica para la medición de la presión arterial.*

Organización Mundial de la Salud y Federación Internacional Farmacéutica. 2 (2006). Desarrollo de la práctica de farmacia centrada en la atención del paciente. Manual.

Organización Mundial de la Salud. (2019). Definición Hipertensión y presión arterial. Disponible en: <https://www.who.int/topics/hypertension/es/>

1. **Anexos**

**Anexo 1. Registro de firmas de aprobación**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fecha (día/mes/Año)** | **Nombre completo del regente** | **Código Regente** | **Firma y cédula** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Anexo 2. Registro de capacitación del procedimiento**



**Nota: ver archivo de Registro de capacitación de procedimiento.**

**Anexo 3: Tarjeta de control de la presión arterial**

Se debe contar con una tarjeta física o herramienta tecnológica como aplicaciones móviles, en donde se registren las presiones tomadas. En caso de que se utilice de manera física, se recomienda el siguiente cuadro con la información mínima que debería contener:

|  |
| --- |
| **Nombre:** |
| **Fecha** | **Hora** | **PAS (mmHg)** | **PAD (mmHg)** | **Pulso** |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |